**Признаки тонущего человека**



В реальной жизни человек тонет совсем не так, как это показывают в кино.  
 Тонущий человек не кричит, не машет руками, не поднимает брызг. В большинстве случаев находящиеся рядом люди даже не понимают, что человек тонет. За исключением редких случаев терпящий бедствие не может позвать на помощь, ему для этого просто не хватает воздуха.

**Определить тонущего человека можно по следующим признакам:**

* Голова глубоко в воде, рот периодически скрывается и появляется над поверхностью.
* Утопающий не может позвать на помощь, только вздохнуть и выдохнуть.
* Рот полуоткрыт или открыт, голова сильно запрокинута назад.
* Глаза стекленеют и теряют способность сфокусироваться.
* Вертикальное положение тела.
* Затрудненное и учащенное дыхание.
* Человек барахтается на месте, никуда не плывя.
* Попытки перевернуться на спину и принять горизонтальное положение неудачны, при этом тонущий пытается выкарабкаться из воды как по веревочной лестнице.

Если присутствует хотя бы один из перечисленных признаков, надо спросить у человека, все ли у него в порядке. Если он не ответит, это, скорее всего, означает, что человеку нужна помощь. Главное в таком случае - не упустить время.